

# SOLEBAD & SAUNAGARTEN

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich von 9.00–22.00 Uhr  
(außer am 24. und 25. Dezember)  
Jeden Freitag bis 24:00 Uhr

Der Eintrittspreis beinhaltet den Eintritt in das SoleBad und den SaunaGarten.  
Kinder bis 12 Jahre erhalten 50% Ermäßigung. Behinderte mit einem „B“ im Ausweis erhalten für die Begleitperson freien Eintritt.

## EINTRITTSPREISE:

|            | Einzelpreis | 100 Euro*<br>Bonuskarte | 200 Euro*<br>Bonuskarte | Kinder<br>(1–12 Jahre) |
|------------|-------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
|            | €           | €                       | €                       | €                      |
| 2 Stunden  | 13,00       | 11,05                   | 10,40                   | 6,50                   |
| 3 Stunden  | 16,00       | 13,60                   | 12,80                   | 8,00                   |
| 4 Stunden  | 19,00       | 16,15                   | 15,20                   | 9,50                   |
| Tageskarte | 23,00       | 19,55                   | 18,40                   | 11,50                  |

\*Gruppen ab 10 Personen und Inhaber einer 100 Euro Bonuskarte erhalten 15 % Ermäßigung auf den Einzelpreis.

\*Inhaber einer 200 Euro Bonuskarte erhalten 20 % Ermäßigung auf den Einzelpreis.

Diese Ermäßigungen gelten nicht in Verbindungen mit anderen Aktionen.  
Kartenpfand 3,00 €

|            |                                | €    |
|------------|--------------------------------|------|
| Nachgebühr | pro angefangener halber Stunde | 1,50 |

## ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

|              |              | €       |
|--------------|--------------|---------|
| Solarien     | zeitabhängig | ab 1,00 |
| Massageliege | zeitabhängig | ab 5,00 |

# FITNESS PANORAMA

## MITGLIEDSCHAFT

|   |           | monatl. € | monatl. € |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Basic<br>Fitness + Kurse                              | 6 Monate  | 56,00     | 47,00     |
|   | 12 Monate | 46,00     | 39,00     |
|   | 24 Monate | 36,00     | 30,00     |
| 9–16 Uhr<br>Guten-Morgen-Tarif*                       |           |           |           |
| Mittagstarif<br>von 11 bis 15 Uhr                     | 12 Monate | 21,00     |           |
| Classic<br>Fitness + Kurse<br>3 h Therme pro Woche    | 6 Monate  | 76,00     | 67,00     |
|   | 12 Monate | 66,00     | 59,00     |
|   | 24 Monate | 56,00     | 50,00     |
| Premium<br>Fitness + Kurse<br>2x 3 h Therme pro Woche | 6 Monate  | 89,00     | 79,00     |
|   | 12 Monate | 79,00     | 69,00     |
|   | 24 Monate | 69,00     | 59,00     |

\*(10,00 € Nachzahlung, wenn Checkout außerhalb dieser Zeit)

|   |              | €     |
|---|--------------|-------|
| Betreuungspauschale   | halbjährlich | 19,00 |
| Die Leistung beinhaltet:<br>Einstiegstest: Herz-Kreislauftest, Back Check, Trainingsplanerstellung,<br>Trainingsbetreuung, Wiederholungstest alle 3 Monate, Anpassung des<br>Trainingsplanes, Verwaltungsgebühr |              |       |
| Tageskarte Fitness  | täglich      | 11,00 |
| Tageskarte Fitness inkl. Thermenbesuch  | täglich      | 28,00 |
| Personal Training (nach Terminabsprache)  | 60 min       | 45,00 |

# KOSMETIKBEHANDLUNG

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich von 9.00–22.00 Uhr  
(außer am 24. und 25. Dezember)

Tel. 035603 1885-32

*Eine sanfte Pflege mit hochwertigen Wirkstoffen aus der Natur versprechen Dr. Spiller BIOCOSMETIC und Gehwohl Fußpflege-Mittel. Maniküre, Fußpflege, Kosmetikgrundbehandlungen und einiges mehr gehören zum modernen Angebot.*

*Ihr individuelles Wellnessprogramm stellt Ihnen gern unser Beratungsteam zusammen.*

|   |        | €     |
|---|--------|-------|
| Kosmetikbehandlung  | 60 min | 40,00 |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauen Korrektur, Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege, Handpackung  |        |       |
| Exklusivbehandlung  | 90 min | 69,00 |
| Reinigung mit Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Tonisieren der Haut, Augenbrauenkorrektur einschließlich Augenbrauen und Wimpern färben, Hand- oder Fußpackung mit Parafin, Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage, Collagenfließ, Augen- und Abschlusspflege |        |       |
| Kleine Kosmetik   | 40 min | 25,00 |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauen Korrektur, Gesichtspackung, Abschlusspflege  |        |       |
| Kosmetikbehandlung mit Ampulle oder Collagenfließ   | 60 min | 47,00 |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauen Korrektur, Gesichtsmassage, Ampulle mit Gesichtspackung oder Collagenfließ, Abschlusspflege, Handpackung   |        |       |
| Herrenkosmetik: Alles was „Mann“ braucht  | 60 min | 40,00 |
| Reinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Behandlung von Hautunreinheiten, Augenbrauen Korrektur, Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Abschlusspflege   |        |       |
| Gesichtsmassage mit Reinigung   | 25 min | 23,00 |
| Kosmetische Pediküre  | 30 min | 25,00 |
| Maniküre  | 25 min | 25,00 |
| Nägel lackieren einfarbig   |        | 5,00  |
| Augenbrauen zupfen oder färben  |        | 5,00  |
| Wimpern färben  |        | 5,00  |

# KOSMETIKBEHANDLUNG / FRISEUR SALON

## ÖFFNUNGSZEITEN (FRISEUR SALON):

|  |        | €     |
|--|--------|-------|
| Aloe vera Gesichtsbildung mit Collagenfließ  | 30 min | 25,00 |
| Reinigung mit Reinigungsmilch und Peeling, Aloe-Vera getränktes Collagenfließ und reines Aloe-Vera-Gel, regeneriert und spendet Feuchtigkeit |        |       |
| Handmassage mit Parafinpackung und Pflegecreme   | 20 min | 15,00 |
| Hand- und Fußmassage mit jeweils Parafinpackung  | 30 min | 21,00 |

Montag: geschlossen  
Dienstag bis Samstag: 10.00–18.00 Uhr  
Sonntag: 10.00–16.00 Uhr

Terminreservierungen unter Tel. 035603 1885-50  
(außer am 24. und 25. Dezember)

*Der Friseursalon Spreewald Therme bietet Ihnen die Möglichkeit, nicht nur entspannt und gepflegt, sondern auch frisiert und gestylt die Therme zu verlassen. Individuelle Rundumberatung, Frisuren nach neuesten Trends und kompetenter Service sind uns dabei eine Selbstverständlichkeit.*

*Der wunderschöne Ausblick in die Streuobstwiese direkt nebenan lässt auch diesen Bereich zu einem Entspannungsbereich werden.*

## DAMEN

|  |          |
|--|----------|
| Waschen, fönen, legen<br>(inkl. Special Shampoo, Kurspülung, Festiger, Spray)            | ab 12,50 |
| Waschen, schneiden, fönen, legen<br>(inkl. Special Shampoo, Kurspülung, Festiger, Spray) | ab 23,00 |
| Färben   | ab 22,00 |

## HERREN

|   |       |
|---|-------|
| Trockenhaarschnitt  | 7,50  |
| Waschen, schneiden, fönen<br>(inkl. Special Shampoo, Kurspülung, Festiger, Spray) | 15,00 |



# ANGEBOTE UND PREISE

BÄDER

|  | 🕒      | €     |
|--|--------|-------|
| <b>Spreewaldbäder in der Holzbadewanne, inkl. je einem Glas Sekt</b> |        |       |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad   |        |       |
| Schönheitsbad (Öl, Milch und Honig)                                  |        |       |
| Kräuterbäder   |        |       |
| <b>eine Person</b>   | 25 min | 24,00 |
| <b>zwei Personen</b>   | 25 min | 36,00 |
| Bierbad  |        |       |
| <b>eine Person</b>   | 25 min | 29,00 |
| <b>zwei Personen</b>   | 25 min | 41,00 |
| <b>Sole-Sonne-Wanne</b>  | 25 min | 22,00 |

MASSAGEN

|   | 🕒      | €     |
|---|--------|-------|
| <b>Teilkörpermassage</b>  | 20 min | 19,00 |
| <b>Ganzkörpermassage</b>  | 45 min | 43,00 |
| <b>Antistressmassage</b><br>(„Wirbelsäulenmassage nach Breuss“) | 30 min | 29,00 |
| <b>Aromaölmassage</b> (sanfte Streichmassage)                   | 30 min | 28,00 |
| <b>Aromaölmassage</b> (sanfte Streichmassage)                   | 40 min | 36,00 |
| <b>„mydlo skotka“ Seifenbürstenmassage</b>                      | 20 min | 21,00 |
| <b>Seifenschaummassage</b>                                      | 20 min | 21,00 |
| <b>Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl</b>                     | 10 min | 9,00  |
| <b>Fußreflexzonenbehandlung</b>                                 | 30 min | 26,00 |
| <b>Lymphdrainage gewebesträufend</b>                            |        |       |
| <b>klein</b> (Gesicht)  | 20 min | 21,00 |
| <b>groß</b> (Körper)  | 50 min | 44,00 |
| <b>Körperpeeling</b>  | 10 min | 12,00 |
| <b>Warme Kräuterstempelmassage</b>                              |        |       |
| <b>Beine und Rücken</b>   | 30 min | 32,00 |
| <b>Ganzkörper</b>   | 40 min | 49,00 |

Alle Zeitangaben sind ca. und können leicht variieren. Die Aufenthaltsdauer im SoleBad und SaunaGarten verlängert sich um die reine Anwendungszeit der einzelnen Wellnessanwendungen.

SPEZIALMASSAGEN

|   | 🕒      | €      |
|---|--------|--------|
| <b>„Spreewaldmassage“</b>   | 50 min | 49,00  |
| Ganzkörpermassage mit Spreewälder Massageöl aus Leinöl und Spreewaldkräutern  |        |        |
| <b>„Leinwebermassage“</b>   | 40 min | 39,00  |
| kräftige, durchblutungsfördernde Rückenmassage bestehend aus:   |        |        |
| Salz-Öl-Peeling   | 10 min |        |
| Massage mit Honig   | 10 min |        |
| Massage mit Johanneskrautöl   | 20 min |        |
| <b>„sople a zymne“</b>  | 30 min | 39,00  |
| <b>kleine Massage mit warmen Steinen</b>  |        |        |
| Körperbehandlung Rücken und Beine mit heißen Steinen  |        |        |
| <b>„sople a zymne“</b>  | 60 min | 69,00  |
| <b>große Massage mit warmen und kalten Steinen</b>  |        |        |
| Ganzkörperbehandlung einschl. Gesicht mit heißen und kalten Steinen   |        |        |
| <b>„Fährmannmassage“</b>  | 90 min | 105,00 |
| kräftige Ganzkörpermassage einschl. Kopf- und Gesichtsmassage und Gesichtsbildung mit speziellen Aromaölen  |        |        |
| <b>„Vierhandmassage“</b>  | 40 min | 79,00  |
| Massage von 2 Therapeuten ausgeführt, warmes Spreewälder Kräuteröl wird rhythmisch und synchron einmassiert, wirkt beruhigend und entspannend                                     |        |        |
| <b>„Spreewaldmärchen“</b>   | 40 min | 49,00  |
| <b>Gesichts- und Kopfbehandlung</b>   |        |        |
| beruhigende, entspannende und hauterfrischende Gesichtsbildung mit pflanzlichen Wirkstoffen und anschließender kräftiger Kopf- und Gesichtsmassage mit Rosenölcreme und Kräuteröl |        |        |
| <b>„Spreewaldträume“</b>  | 30 min | 29,00  |
| <b>Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage</b>   |        |        |
| sanfte Massagegriffe im Gesicht, Hals und Nacken in Verbindung mit wertvollem Öl machen Ihren Kopf frei für die schönen Dinge des Lebens  |        |        |
| <b>„Auf Wolken schweben“</b>  | 30 min | 29,00  |
| <b>Fuß-Spezialmassage</b>   |        |        |
| Sanfte Behandlung des Körper-Lymphsystems über die Reflexzonen an den Füßen   |        |        |
| <b>„Kratbatmassage“</b>   | 40 min | 52,00  |
| Reinigungs- und Entspannungsritual mit wechselnden kalten und warmen Güssen, bestehend aus einem sanftem Peeling, einer entspannenden Massage und einer wohltuenden Kopfmassage   |        |        |

Die Termine sind verbindlich. Sie können bis spätestens 24 Stunden vor der Behandlung kostenfrei umgebucht werden.

WELLNESS FÜR ZWEI

Ein romantischer Tag zu zweit. Das ideale Geschenk zum Hochzeitstag und anderen sinnlichen Anlässen...

|  | 🕒      | €      |
|--|--------|--------|
| <b>„Stilles Fließ“ (für zwei Personen)</b>   |        | 138,00 |
| „mydlo skotka“ Seifenbürstenmassage  | 15 min |        |
| Pflegepackung mit Spreewaldalgen im Wasserschwebbett (Softpackliege)                             | 20 min |        |
| Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl   | 10 min |        |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |        |
| <b>„Spreewälder Romantiktag“ (für zwei Personen)</b>   |        | 179,00 |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im „Spreewälder Holzkahn“, inkl. je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk | 25 min |        |
| Pflegepackung mit Spreewaldalgen im Wasserschwebbett (Softpackliege)                             | 20 min |        |
| Spreewald-Massage mit Leinöl und Beinwell  | 40 min |        |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |        |
| <b>„Spreewaldidylle“ (für zwei Personen)</b>   |        | 188,00 |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im „Spreewälder Holzkahn“, inkl. je 1 Glas Sekt oder Vitamingetränk | 25 min |        |
| Spreewald-Massage mit Leinöl und Beinwell  | 40 min |        |
| 3-Gänge Menü im Thermen Restaurant   |        |        |
| inkl. ein Schoppen Wein  |        |        |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |        |

WELLNESS NUR FÜR MICH

|   | 🕒      | €     |
|---|--------|-------|
| <b>„Lutki“</b>  |        | 59,00 |
| Nachtkerzenöl-Packung im Wasserschwebbett (Softpackliege) | 20 min |       |
| Teilkörpermassage   | 20 min |       |
| inkl. 4 Stunden SoleBad und SaunaGarten                   |        |       |
| <b>„Spreewälder Verwöhnstunden“</b>                       |        | 62,00 |
| Nachtkerzenöl-Packung im Wasserschwebbett                 | 20 min |       |
| Kleine Kosmetikbehandlung                                 | 40 min |       |
| inkl. 4 Stunden SoleBad und SaunaGarten                   |        |       |
| <b>„Alles fließt“ Auszeit vom Alltag</b>                  |        | 66,00 |
| Sole-Sonne-Wanne  | 25 min |       |
| „mydlo skotka“ Seifenbürstenmassage                       | 15 min |       |
| Rückfettung mit Spreewälder Pflegeöl                      | 10 min |       |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten                  |        |       |

WELLNESS NUR FÜR MICH

|  | 🕒      | €     |
|--|--------|-------|
| <b>„Spreewald-Tag“ Natürlich schön von Kopf bis Fuß</b>  |        | 88,00 |
| Körperpeeling  | 10 min |       |
| Pflegepackung mit Spreewaldalgen im Wasserschwebbett (Softpackliege)                                 | 20 min |       |
| Gesichtspflegebehandlung   | 25 min |       |
| sanfte Fußmassage  | 25 min |       |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |       |
| <b>„Fließe, Pusch und Wiese“ Kräuterprogramm</b>   |        | 79,00 |
| Körperpeeling  | 10 min |       |
| Spreewälder Algen-Kräuterbad im „Spreewälder Holzkahn“, inkl. je einem Glas Sekt oder Vitamingetränk | 20 min |       |
| Antistressmassage mit Johanniskrautöl  | 30 min |       |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |       |
| <b>„Schlangenkönig“ Reine Männersache</b>  |        | 97,00 |
| Bierbad  | 25 min |       |
| „mydlo skotka“ Seifenbürstenmassage  | 15 min |       |
| Herrenkosmetik   | 60 min |       |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |       |
| <b>„Spreewälder Schönheitstag“ Balsam für Haut und Seele</b>   |        | 99,00 |
| Körperpeeling  | 10 min |       |
| Sole-Sonne-Wanne   | 25 min |       |
| Aromaölmassage   | 40 min |       |
| Gesichtspflegebehandlung   | 25 min |       |
| inkl. Tageskarte SoleBad und SaunaGarten   |        |       |

SOFTPACK

|  | 🕒      | €     |
|--|--------|-------|
| <b>Anwendungen im Wasserschwebbett (Softpackliege)</b> |        |       |
| Spreewaldalgen-Packung                                 | 20 min | 28,00 |
| Nachtkerzenöl-Packung                                  | 20 min | 25,00 |
| Moorpackung  | 20 min | 21,00 |
| Sole Packung   | 20 min | 23,00 |
| Saison-Special-Packung                                 | 20 min | 28,00 |

Liebe Gäste, gerne stellt Ihnen unser Beratungsteam Ihr individuelles Wellness-Programm zusammen (Tel. 035603 1885-32). Bitte buchen Sie Ihren Termin rechtzeitig (täglich von 10.00 –18.00 Uhr, außer am 24. und 25. Dezember).

LIEBE GÄSTE,

Ihr Wohlbefinden ist uns besonders wichtig. Deshalb bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten.

- Bitte merken Sie sich Ihre Schranknummer.
- Ihr Beitrag zur Wasserqualität: Bitte vor dem Baden gründlich duschen.
- Das Tragen von Badeschuhen vermindert die Rutschgefahr.
- Bitte tragen Sie auch im Wellnessbereich Badeschuhe.
- Bitte die Liegen nicht reservieren.
- Handys und Fotoapparate sind im SoleBad und SaunaGarten nicht zugelassen.
- Das Verzehren von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im SoleBad und SaunaGarten nicht gestattet.
- Schmuck und Brillen können durch Solewasser und hohe Temperaturen in den Saunen beschädigt werden. Vermeiden Sie den Kontakt!
- Wellnesstermine bitte rechtzeitig buchen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt. Ihre Spreewald Therme

GUTSCHEINBESTELLUNG:

unter 035603 1885-32 oder im Onlineshop auf [www.spreewald-therme.de](http://www.spreewald-therme.de)

SPREEWALD THERME GMBH Ringchaussee 152, 03096 Burg (Spreewald)  
Tel. 035603 1885-0, Fax 035603 1885-99  
[info@spreewald-therme.de](mailto:info@spreewald-therme.de), [www.spreewald-therme.de](http://www.spreewald-therme.de)