



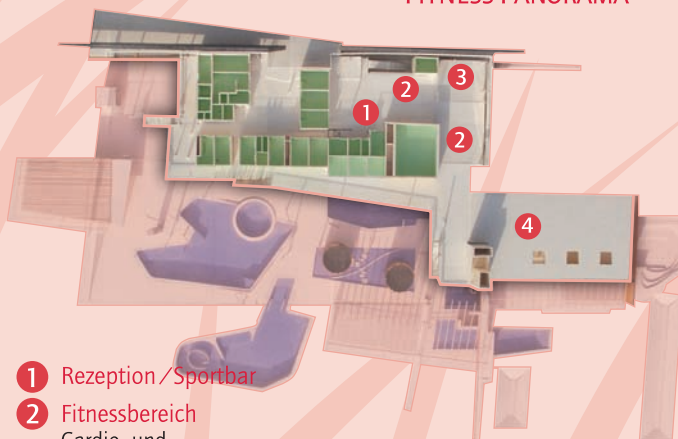
MITGLIEDSCHAFT

		€ monatl.	€ monatl.
			9-16 Uhr Guten-Morgen-Tarif*
Basic	6 Monate	59,00	50,00
Fitness + Kurse	12 Monate	49,00	42,00
	24 Monate	39,00	33,00
Classic	6 Monate	79,00	70,00
Fitness + Kurse,	12 Monate	69,00	62,00
1x 3 h Therme pro Woche	24 Monate	59,00	53,00
Mittagstarif			
von 11 bis 15 Uhr	12 Monate	24,00	
Premium	6 Monate	92,00	82,00
Fitness + Kurse,	12 Monate	82,00	72,00
2x 3 h Therme pro Woche	24 Monate	72,00	62,00

*(10,- Nachzahlung, wenn Checkout außerhalb dieser Zeit)

		€
Betreuungspauschale	halbjährlich	19,00
Die Leistung beinhaltet:	Einstiegstest: Herz-Kreislauftest, Back Check, Trainingsplanerstellung, Trainingsbetreuung, Wiederholungstest alle 3 Monate, Anpassung des Trainingsplanes, Verwaltungsgebühr	
Tageskarte Fitness		11,00
Tageskarte Fitness inkl. Thermenbesuch		28,00
Personal Training (nach Terminabsprache)	60 min	45,00

FITNESS PANORAMA



- 1 Rezeption / Sportbar
- 2 Fitnessbereich
Cardio- und
Krafttrainingsgeräte
- 3 Gymnastikraum
- 4 Fitnessbereich Terrasse

EINTRITTSPREISE SOLEBAD UND SAUNAGARTEN:

2 Stunden	13 Euro
3 Stunden	16 Euro
4 Stunden	19 Euro
Tageskarte	23 Euro

Kinder bis 12 Jahre erhalten 50 % Ermäßigung.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich 9.00-22.00 Uhr, außer 24. und 25. Dezember
Jeden Freitag sind Solebad und SaunaGarten bis 24.00 Uhr geöffnet.

FITNESS PANORAMA:

Tel. 035603 1885-33

SPREEWALD THERME GMBH, Ringchausee 152, 03096 Burg (Spreewald)

Tel. 035603 1885-0, Fax 035603 1885-99

info@spreewald-therme.de, www.spreewald-therme.de



FITNESS PANORAMA



„Richtig trainieren – gesund essen – positiv denken!“



HERZLICH
WILLKOMMEN IM
FITNESS PANORAMA
DER SPREEWALD
THERME

UNSER TRAININGS- UND BETREUUNGS- KONZEPT

*Professionelle qualifizierte
Trainer und Physiotherapeuten*

Unser Betreuungskonzept umfasst professionelle Fitnessanalysen. Die Angebotsvielfalt wird ergänzt durch speziell auf Ihre Ziele abgestimmte Trainingspläne, Kursangebote, Personaltrainings und Ernährungsberatung.

> *Ausdauer und Energie
fürs Leben*

Die Freizeit in vollen Zügen genießen, fit und aktiv sein.

> *Starker Rücken*

Viele chronische Beschwerden, aber auch immer wiederkehrende Schwächen, lassen sich mit professionellen Training reduzieren.

> *Gesund abnehmen*

Von qualifizierten Trainern wird ein ganzheitliches Konzept bestehend aus Ernährungsberatung und Bewegungstherapie angeboten.

> *Kräftige Muskeln*

Ein wohlproportionierter muskulöser Körper ist schön, aber nicht nur das, Muskeln helfen den Körper im Gleichgewicht zu halten und machen ihn leistungsfähig.

*Mit unseren Kursangeboten
bieten wir ein ausgewogenes
Ernährungs- und Gesundheits-
programm als Ausgleich zu
Ihrem Alltag.*



„Ganzheitliches Wohlfühlerlebnis für Körper, Geist und Seele.“

ES ERWARTET SIE EINE EINZIGARTIGE KURSVIELFALT

- > AquaFitness
- > Aktiv & Gesund für alle
- > Bauch Spezial
- > Gesunder Rücken
- > Fit im Alter 50 plus
- > Entspannung mit Yoga und Pilates
- > Sowie spezifische Präventionsangebote aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Ernährung, die durch Ihre Krankenkasse individuell mit bis zu 85% bezuschusst werden.

